



## 2020年度つば八夏季グランドフード メニューカロリー表

★商品のKcal表示は標準的なもので目安としてご覧ください。★

メニュー名	カロリー (Kcal)
エイヒレ	150
『北海道芽室産北海コガネ使用』ポテトフライ	351
『北海道中札内産』枝豆	95
『北海道産昆布で仕上げる』バリバリ塩キャベツ	104
えびの唐揚げ	113
胡瓜一本漬け	48
ごぼうチップス	138
たこの唐揚げ	235
茄子一本漬け	45
軟骨唐揚げ	295
砂肝ボン酢	99
カリカリチーズ	186
『北海道産』姫ほっけ一夜干し	151
どっさりコーンバター	224
抹茶とトロタクの変わり豆腐	147
細巻き(トロタク)	184
『北海道産』ポテトサラダ	330
大根サラダ	70
『北海道産クアトロチーズドレッシング』シーザーサラダ	258
『北海道産』たこ刺身	42
サーモン刺身	101
炙り鰯鯖半身	379
マグロカツ	94
『北海道産』ほたて刺身	58
えび刺身	75
刺身五品盛合せ	242
『道産子のソウルフード』若どりザンギ	397
『つば八北海道キッチン直送』若鶏半身揚げ	554
カニ入りクリームコロッケ	348
げそ南蛮	284
『つば八北海道キッチン直送』ジンギスカン唐揚げ	301
『北海道産』本ししゃもフライ	293
『北海道産』真ほっけフライ	208
タレ	269
♪ジャンボやきとり(おま)	

ジャンボやきとり	塩	243
室蘭風ジャンボやきとり	たれ	263
	塩	246
軟骨入りつくね串	塩しモン	198
	チェダーチーズ	246
	月見	275
	明太子マヨネーズ	239
アスパラベーコン巻		204
行者にんにく入り餃子		207
子持ししゃも		170
肉もやし炒め		351
ざぶとんステーキ		396
『北海道産』雪国育ちのトンテキ		477
地鶏の手羽焼(1本)		91
『北海道産』ポテト明太子焼		384
いかの炙り焼		266
『北海道産』真ほっけ開き		464
『北海道産』真ほっけ開き(ハーフ)		193
『北海道名物』ジンギスカン		392
『北海道産』つぶ焼		54
『北海道産』ポテトもちバター醤油		280
出来たら味しみ肉豆腐		502
プリプリえび海鮮餃子		230
だし巻き玉子		232
たっぷり! あさりの酒蒸し		52
浦島さん家の玉手箱		301
みなみ鮪頭肉の煮付け		454
マルゲリータ		457
ふわた口長芋のスタミナ焼		287
『北海道産』ななつぼし(ライス)		252
『北海道産』ななつぼし(おにぎり)	紅鮭	187
	紀州南高梅	183
	明太子	178
みそ汁		24
お茶漬け	紅鮭	243
	紀州南高梅	230
	明太子	230
屋台風焼そば		408
ベーコンとアスパラの半熟玉子チャーハン		603

『西山製麺使用』札幌味噌ラーメン	350
『北海道産』いくらぶっかけ丼(いくら/150g)	665
『北海道産』いくらぶっかけ丼(いくら/たっぷり300g)	1,325
道産子いくらとサーモンの親子丼	656
海鮮丼	528
『北海道帯広名物』豚丼	728
プレミアムバナナアイスクリーム	140
北海道メロンアイス	236
抹茶ラテアイス	208
みんな大好き豆乳揚げパンアイス	320
抹茶クリームパフェ	275
北海道メロンアイスのチョコバナナマウンテン	586
お土産ザンギ8ヶ	995
お土産ザンギ5ヶ	622
パーティセット	1,208
セット定食(ライス、みそ汁、小鉢、ミニサラダ、お新香、フルーツ)	415
セット定食(みそ汁、小鉢、ミニサラダ、お新香、フルーツ)	79
ザンギ定食	990
『北海道産』ほっけ(ハーフ)定食	796
ざぶとんステーキ定食	812
刺身定食	591
にぎり寿司	620
お絵かきパンケーキ	519
サーモン&ほたて刺	例)89
まぐろ&えび刺	例)61